

Une discussion des huit méthodes thérapeutiques (Ba Fa) du point de vue de la pharmacopée

Par Attilio D'Alberto

Traduit de l'anglais par May Lucken-Ardjomande

Introduction

Les huit méthodes thérapeutiques (Ba Fa) ont été à l'origine inscrites dans le Nei Jing Su Wen. Ce n'est qu'à l'époque de la dynastie Qing que le Dr Cheng Zhong-Ling organisa et catégorisa les huit stratégies fondamentales connues sous le nom des « Huit Méthodes Thérapeutiques » (Yi Men Ba Fa) (Williams 1992, p28) et les inscrivit dans les « Révélation Médicales » (Yi Xue Xin Wu).

Ces huit stratégies se distinguent par leur action thérapeutique :

- Sudation ou transpiration (Han Fa)
- Vomissement (Tu Fa)
- Purgation (Xia Fa)
- Harmonisation (He Fa)
- Réchauffement ou calorification (Wen Fa)
- Clarification ou rafraîchissement (Qing Fa)
- Dispersion ou réduction (Xiao Fa)
- Tonification (Bu Fa)

Dans la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), le diagnostic et le traitement sont fondés sur une analyse complète des signes et symptômes, de l'étiologie, de la nature et de l'emplacement de la maladie, du degré du Qi du patient (faible ou fort) et de sa constitution (Bian Zheng Lun Zhi). Le praticien différencie alors les syndromes et utilisera les huit méthodes afin de conduire une stratégie de traitement.

Le but de cet essai est de discuter les huit méthodes thérapeutiques (Ba Fa) en relation avec la MTC et sa pharmacopée, et de présenter un cas d'étude avec une analyse des stratégies utilisées.

Discussion

Sudation ou Transpiration – Han Fa

La technique de sudation vise à induire la production de sueur pour aider la régularisation du Qi des poumons. Cela facilite l'interaction entre le Qi nourricier (Ying) et le Qi défensif (Wei), permettant la libération des pathogènes depuis

l'extérieur du corps. Elle est utilisée dans le traitement des patients avec vent chaleur ou vent froid. Les formules chaudes et piquantes (Ma Huang Tang) ainsi que les formules froides et piquantes (Yin Qiao San) sont utilisées pour libérer l'extérieur.

Si la sudation (ou transpiration) est induite chez un patient souffrant d'un syndrome extérieur, alors il devrait rapidement se sentir mieux. Si la sudation, due à la maladie ou induite par des médicaments, dure trop longtemps ou est excessive, elle abîmera alors le Yin.

Applications :

- Conditions d'excès contractées de manière externe
- Rougeurs
- Douleur initiale et œdème aigu dus au vent-humidité
- Désordres de la peau provoqués par le vent
- Maladies qui sortent depuis l'intérieur

Vomissement – Tu Fa

Cette stratégie utilise des herbes qui surexcitent l'estomac pour provoquer des vomissements. Elle est rarement utilisée aujourd'hui, sauf dans des conditions intérieures pleines aiguës (excès, shi) et des conditions urgentes ou critiques (Yi 2000, p19). En effet, à cause de son action violente, elle abîme le Yin et l'estomac et ainsi ne devrait être qu'utilisée pour des patients de solide constitution. Quand elle est utilisée, elle conduit rapidement à des vomissements qui enlèvent des aliments stagnants, de la mucosité ou de la matière intoxicante dans l'estomac, la gorge ou l'œsophage. Un exemple d'une formule vomitive est le Gua Di San.

Applications :

- Mucosité coincée dans la gorge
- Accumulation de mucosité dans la poitrine
- Stagnation d'aliments dans l'estomac
- Ingestion de poisons

Purgation – Xia Fa

Cette stratégie conduit à la défécation et à la purge de l'appareil digestif, en irritant ou en stimulant les intestins pour traiter des conditions intérieures pleines (excès, shi). Elle est utilisée par exemple pour drainer la chaleur et déplacer les selles (Da Cheng Qi Tang), réchauffer le Yang et expulser une accumulation de selles (San Wu Bei Ji Wan), humidifier les intestins et déboucher l'appareil digestif (Ma Zi Ren Wan) ou pour chasser un excès d'eau (Shi Zao Tang).

Les formules purgatives sont utilisées pour traiter la constipation, certaines maladies fébriles et certains désordres gynécologiques. Elles devraient cependant être utilisées avec précaution pendant la grossesse, la parturition et

les règles.

Applications :

- Constipation
- Matières fécales séchées dans les intestins
- Accumulation de chaleur
- Accumulation de froid
- Excès d'eau
- Accumulation de sang

Harmonisation – He Fa

Cette stratégie vise à harmoniser les différents niveaux du corps et les organes Zangfu. L'harmonisation peut aussi bien expulser des facteurs pathogéniques que tonifier le Qi droit (Zheng Qi.) Elle est utilisée pour harmoniser le ShaoYang (Xiao Chai Hu Tang) lorsque les pathogènes sont à mi-chemin entre l'intérieur et l'extérieur du corps, ou pour harmoniser des organes Zangfu qui seraient affectés simultanément, par exemple le foie et la rate (Si Ni San) ou les intestins et l'estomac (Ban Xia Xie Xin Tang). Elle est aussi employée pour le traitement de conditions complexes comme la chaleur combinée au froid ou le vide combiné avec des gonflements.

Applications :

- Désordres moitié intérieur et moitié extérieur (ShaoYang)
- Malaria
- Dépression
- Dysménorrhée
- Distension épigastrique focale

Le réchauffement ou calorification– Wen Fa

Cette stratégie a pour but de chauffer le Yang. Elle est utilisée pour éliminer des conditions pathogéniques froides aussi bien pleines (excès, shi) que vides (déficience, xu), à l'intérieur ou à l'extérieur; par exemple pour chauffer les canaux et disperser le froid (Dang Gui Si Ni Tang), chauffer le jiao du milieu et dissiper le froid (Li Zhong Wan), restituer et réanimer le Yang dévasté (Si Ni Tang) ou pour chauffer les menstrues et dissiper le froid (Wen Jing Tang). Elle peut aussi être utilisée pour traiter des syndromes de malabsorption et certains désordres gynécologiques.

Applications :

- Froid dans les canaux
- Froid attaquant le jiao du milieu
- Froid avec le Yang dévasté

Clarification ou Rafrâchissement – Qing Fa

Cette stratégie est utilisée pour éclaircir la chaleur ou rafraîchir la chaleur dans le corps. Elle élimine la chaleur pathogénique ou draine le feu à l'intérieur du corps dans des conditions pleines (shi) ou vides (xu). Elle peut par exemple dégager la chaleur au niveau du Qi (Bai Hu Tang), dégager le niveau du Ying et rafraîchir le sang (Qing Ying Tang), drainer le feu et soulager la toxicité (Huang Lian Jie Du Tang), et clarifier la chaleur des organes Zangfu (Qing Wei San).

Applications :

- Chaleur intérieure
- Chaleur dans les organes Zangfu

Tonification – Bu Fa

Cette stratégie est utilisée pour tonifier, restituer, compléter ou reconstituer le vide, la déficience ou la faiblesse du Qi, du Sang, du Yin, du Yang, des liquides, ou des essences du corps, ou de n'importe quel organe Zangfu. Par exemple, pour tonifier le Qi et stimuler la rate (Si Jun Zi Tang), tonifier le sang (Si Wu Tang), tonifier le Yin (Liu Wei Di Huang Wan) ou tonifier le Yang (Jin Gui Shen Qi Wan).

Applications :

- Vide de Qi, de Sang, de Yin ou de Yang
- Vide d'un organe Zangfu

Dispersion ou réduction – Xiao Fa

Cette stratégie vise à réduire, dissoudre ou éliminer une accumulation, par exemple pour le traitement de conditions chroniques dues à l'accumulation de substances dures et gonflées comme le sang (Xue Fu Zhu Yu Tang), la mucosité (Er Chen Tang) ou des aliments stagnants (Bao He Wan), la stagnation du Qi (Yue Ju Wan), des abcès (Wu Ling San) ou des parasites (Wu Mei Wan).

Applications :

- Stagnation du Qi
- Sang statique
- Aliments stagnants
- Mucosité
- Abcès
- Parasites

Étude de cas

Dans beaucoup de conditions la maladie est trop complexe pour être traitée par une seule méthode thérapeutique; ainsi deux méthodes ou plus sont combinées. Prenons le cas d'un patient présentant les symptômes suivants : fièvre nocturne et fraîcheur au matin avec une absence de transpiration lorsque la fièvre disparaît, l'émaciement sans perte d'appétit. Après inspection supplémentaire, la langue est d'une couleur rouge avec une petite couche et le pouls est fin et rapide.

Le syndrome du patient est chaleur vide en raison du stade avancé de la maladie fébrile d'un type insuffisant (la chaleur se consumant dans les régions Yin.) Ainsi la formule la plus appropriée pour cette condition est Qing Hao Bie Jia Tang. Elle agit simultanément en nourrissant (tonification, Bu Fa) le Yin et en évacuant (rafraîchissement, Qing Fa) la chaleur. Deux des huit stratégies sont utilisées dans cette formule, une pour tonifier le Yin et l'autre pour clarifier la chaleur. L'utilisation des huit méthodes thérapeutiques peut être décrite à l'aide du « système féodal » (l'empereur, le ministre, l'assistant et l'envoyé) adopté pour illustrer les différents rôles de chaque herbe dans toute formule.

Dans Qing Hao Bie Jia Tang l'herbe empereur Bie Jia (6g) entre directement dans les régions du Yin pour enrichir le Yin (tonification, Bu Fa) et réduire la fièvre provoquée par son manque. Qing Hao (15g), une autre herbe empereur, clarifie la chaleur et l'expulse du corps (rafraîchissement, Qing Fa). Les herbes ministre Sheng Di Huang (12g) et Zhi Mu (6g), assistent Bie Jia pour nourrir le Yin (tonification, Bu Fa) et clarifier la chaleur provoquée par le vide. L'herbe assistant Mu Dan Pi (8g) draine la chaleur des régions Yin et aide Qing Hao (8g) en déchargeant et en dispersant la chaleur (rafraîchissement, Qing Fa).

Conclusion

Les huit méthodes thérapeutiques sont les premières actions thérapeutiques connues qui utilisent des formules et sont associées à la différenciation d'un syndrome par un praticien. En plus, la stratégie de traitement choisie par le praticien est rattachée aux aspects fondamentaux des huit méthodes thérapeutiques.

En raison de la nature du pathogène et de sa capacité à bouger ou à se développer dans les différents niveaux du corps, une formule contient souvent plus d'une stratégie pour traiter une condition.

Aujourd'hui les huit méthodes thérapeutiques ont été décuplées par des sous-catégories de formules en fonction de leurs actions thérapeutiques. Néanmoins, les huit méthodes thérapeutiques forment la base et le grand cadre dont toutes les stratégies sont nées. Comme le Dr Cheng a dit :

« Les huit méthodes existent dans chaque méthode. De façon similaire, une myriade de méthodes existe dans les huit méthodes » (Bensky et 1990 Barolet, p9).

Biographie

Attilio D'Alberto a suivi un programme conjoint des Universités de Beijing et de Middlesex en 2004 et a obtenu une licence ès sciences (Hons) en Médecine Chinoise. Il la pratique actuellement à Enfield.

Pour toute correspondance : www.attiliodalberto.com/contact.php

Références

Bensky, D. & Barolet, R. (1990). Formulas & Strategies. Seattle: Eastland Press, Inc.

Williams, J.E. (1992). 'Herbal Prescriptions Corresponding to the Eight Methods', Journal of Chinese Medicine, May, p28-31.

Yi, Q. (2000). The Traditional Chinese Medicine Formula Study Guide. Boulder: Snow Lotus Press.